

KW 5	Menü1	Menü2	Dessert	Kaffee&Kuchen	Sonderbeilage/Abendb.
Montag	Currywurst mit deftiger Currysoße dazu Pommes N: 927.90 kcal F: 55.49 g GF: 17.94 g C: 75.41 g Z: 29.95 g P: 27.91 g S: 2.56 g B: 6.29 BE	Waldpilzsuppe mit Pfannkuchenstreifen N: 196.52 kcal F: 11.56 g GF: 6.40 g C: 17.43 g Z: 2.13 g P: 5.75 g S: 8.12 g B: 1.44 BE	Fruchtjoghurt N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Griebenschmalz N: 442.08 kcal F: 50.00 g GF: 19.51 g C: 0.00 g Z: 0.00 g P: 0.05 g S: 0.00 g B: 0.00 BE
Dienstag	Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Kartoffeln, Rote Beete N: 315.26 kcal F: 15.15 g GF: 7.77 g C: 28.42 g Z: 7.68 g P: 14.78 g S: 3.83 g B: 2.36 BE	Pellkartoffeln mit Kräuterquark N: 439.66 kcal F: 17.31 g GF: 8.97 g C: 40.77 g Z: 11.95 g P: 27.91 g S: 1.27 g B: 3.40 BE	Obst N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Heidelbeer-Schmandschnitte N: 218.87 kcal F: 13.17 g GF: 7.50 g C: 20.87 g Z: 14.27 g P: 4.02 g S: 0.08 g B: 1.74 BE	Cremesuppe N: 105.84 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 8.92 g Z: 4.00 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.74 BE
Mittwoch	Hähnchenkeule mit Soße, Rahmmöhrrchen und Salzkartoffeln N: 821.23 kcal F: 53.53 g GF: 24.02 g C: 48.42 g Z: 36.13 g P: 36.97 g S: 11.45 g B: 4.01 BE	Gemischter Salat mit Kochschinken N: 127.06 kcal F: 5.95 g GF: 1.57 g C: 1.90 g Z: 1.75 g P: 16.30 g S: 2.42 g B: 0.16 BE	Eis N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Gemischter Salat mit Dressing N: 83.59 kcal F: 7.27 g GF: 2.14 g C: 3.02 g Z: 3.00 g P: 1.58 g S: 0.11 g B: 0.25 BE
Donnerstag	gebratene Putenleber in Zwiebelsoße Salzkartoffeln Salat N: 441.93 kcal F: 9.36 g GF: 3.56 g C: 48.53 g Z: 14.60 g P: 38.53 g S: 5.74 g B: 4.04 BE	Karotten-Kürbissuppe mit Croutons N: 186.46 kcal F: 9.68 g GF: 5.66 g C: 20.69 g Z: 6.57 g P: 3.78 g S: 2.39 g B: 1.69 BE	Hamburger Rote Grütze mit Sahne N: 113.02 kcal F: 1.77 g GF: 0.93 g C: 20.99 g Z: 15.10 g P: 2.35 g S: 0.05 g B: 1.75 BE	Muffin N: 172.82 kcal F: 6.49 g GF: 2.97 g C: 23.33 g Z: 12.77 g P: 5.01 g S: 0.07 g B: 1.94 BE	Räucherfisch N: 401.53 kcal F: 35.04 g GF: 8.59 g C: 0.00 g Z: 0.00 g P: 22.67 g S: 2.16 g B: 0.00 BE
Freitag	Rotbarschfilet gebraten auf Gemüsestreifen in Dillsoße dazu Salzkartoffeln N: 488.94 kcal F: 33.61 g GF: 17.91 g C: 12.48 g Z: 2.00 g P: 34.49 g S: 5.80 g B: 1.04 BE	Schupfnudel Gemüse-Pfanne mit Sahne Soße N: 541.75 kcal F: 30.37 g GF: 12.94 g C: 56.20 g Z: 15.95 g P: 10.45 g S: 6.53 g B: 4.68 BE	Obst N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Pflaumen-Streusel-Kuchen N: 208.99 kcal F: 8.19 g GF: 5.16 g C: 30.31 g Z: 9.48 g P: 3.34 g S: 0.01 g B: 2.52 BE	Cremesuppe N: 93.68 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 5.92 g Z: 1.01 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.49 BE
Samstag	Weißkohleintopf mit Kasselerwürfel N: 127.27 kcal F: 1.08 g GF: 0.36 g C: 19.77 g Z: 10.47 g P: 8.96 g S: 0.71 g B: 1.64 BE	Weißkohleintopf mit Kasselerwürfel N: 127.27 kcal F: 1.08 g GF: 0.36 g C: 19.77 g Z: 10.47 g P: 8.96 g S: 0.71 g B: 1.64 BE	Dessert im Becher N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Frikadelle N: 337.35 kcal F: 21.40 g GF: 9.05 g C: 9.81 g Z: 1.56 g P: 26.67 g S: 1.52 g B: 0.81 BE
Sonntag	Tafelspitz mit Gemüse-Meerrettichsoße und Salzkartoffeln N: 585.79 kcal F: 38.15 g GF: 17.37 g C: 19.29 g Z: 8.37 g P: 41.66 g S: 11.77 g B: 1.61 BE	Tafelspitz mit Gemüse-Meerrettichsoße und Salzkartoffeln N: 585.79 kcal F: 38.15 g GF: 17.37 g C: 19.29 g Z: 8.37 g P: 41.66 g S: 11.77 g B: 1.61 BE	Eis N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	Obsttorte N: 277.76 kcal F: 14.51 g GF: 8.25 g C: 30.61 g Z: 20.37 g P: 4.74 g S: 0.10 g B: 2.55 BE	Tomate N: 14.99 kcal F: 0.18 g GF: 0.03 g C: 2.24 g Z: 2.17 g P: 0.82 g S: 0.01 g B: 0.19 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Angaben zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie in der Küche und bei unserem Service-Personal