

KW 4	Menü1	Menü2	Dessert	Kaffee&Kuchen	Sonderbeilage/Abendb.
Montag	Rinderroulade mit Soße, Speck-Rosenkohl, Kartoffeln N: 437.49 kcal F: 26.47 g GF: 13.62 g C: 25.26 g Z: 11.48 g P: 24.38 g S: 9.19 g B: 2.09 BE	Beerensuppe mit Grießklöße N: 408.18 kcal F: 4.02 g GF: 1.61 g C: 80.14 g Z: 73.58 g P: 6.76 g S: 0.15 g B: 6.67 BE	Mousse Zitrone N: 238.06 kcal F: 15.20 g GF: 7.35 g C: 12.63 g Z: 12.22 g P: 12.15 g S: 0.21 g B: 1.05 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Broccolirahmsuppe N: 137.50 kcal F: 7.45 g GF: 4.02 g C: 12.20 g Z: 5.05 g P: 5.06 g S: 2.34 g B: 0.99 BE
Dienstag	Rührei mit Rahmspinat, Kartoffeln N: 622.41 kcal F: 45.44 g GF: 25.68 g C: 29.07 g Z: 16.90 g P: 24.35 g S: 15.43 g B: 2.43 BE	Cannelloni mit Käsesoße N: 454.80 kcal F: 12.64 g GF: 5.23 g C: 65.11 g Z: 3.16 g P: 18.91 g S: 0.89 g B: 5.44 BE	Apfelmus N: 64.58 kcal F: 0.09 g GF: 0.03 g C: 15.37 g Z: 14.70 g P: 0.19 g S: 0.01 g B: 1.28 BE	Mohnkuchen N: 194.84 kcal F: 11.58 g GF: 5.18 g C: 18.25 g Z: 8.60 g P: 4.47 g S: 0.15 g B: 1.52 BE	Leberkäse mit Senf N: 291.86 kcal F: 27.40 g GF: 9.04 g C: 0.34 g Z: 0.27 g P: 11.80 g S: 1.52 g B: 0.03 BE
Mittwoch	Gyros mit Tzatziki und Tomatenreis N: 661.89 kcal F: 26.10 g GF: 7.07 g C: 50.27 g Z: 6.86 g P: 55.40 g S: 7.81 g B: 4.19 BE	Bunter Blattsalat mit Fetakäse und Croutons N: 681.96 kcal F: 57.31 g GF: 17.33 g C: 28.64 g Z: 13.27 g P: 13.51 g S: 7.41 g B: 2.39 BE	Fruchtjoghurt N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Berliner N: 184.14 kcal F: 6.50 g GF: 3.13 g C: 27.46 g Z: 10.25 g P: 3.70 g S: 0.04 g B: 2.29 BE	Gurke N: 12.18 kcal F: 0.20 g GF: 0.07 g C: 1.81 g Z: 1.76 g P: 0.60 g S: 0.01 g B: 0.15 BE
Donnerstag	Schnitzel mit Pilze in Rahm und Spätzle N: 876.79 kcal F: 21.82 g GF: 6.20 g C: 116.19 g Z: 4.56 g P: 52.17 g S: 9.92 g B: 9.68 BE	Fruchtige Tomatensuppe mit Reiseinlage N: 157.32 kcal F: 6.95 g GF: 3.48 g C: 20.00 g Z: 4.03 g P: 3.28 g S: 0.73 g B: 1.67 BE	Hausgemachter Schokoladenpudding mit Sahne N: 230.21 kcal F: 13.27 g GF: 8.19 g C: 23.41 g Z: 14.34 g P: 4.26 g S: 0.21 g B: 1.95 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Radieschen N: 7.28 kcal F: 0.07 g GF: 0.02 g C: 1.06 g Z: 1.07 g P: 0.53 g S: 0.03 g B: 0.09 BE
Freitag	Pochiertes Fischfilet auf Gemüsestreifen, Kräutersoße, Kartoffeln und Kopfsalat N: 387.88 kcal F: 15.45 g GF: 8.12 g C: 22.44 g Z: 11.91 g P: 38.58 g S: 6.07 g B: 1.88 BE	Kartoffeltaschen auf Gemüse in Rahm N: 429.16 kcal F: 22.35 g GF: 9.52 g C: 43.32 g Z: 9.86 g P: 13.01 g S: 6.46 g B: 3.61 BE	Obst N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Pflaumenkuchen N: 212.32 kcal F: 9.35 g GF: 5.70 g C: 27.68 g Z: 12.21 g P: 3.27 g S: 0.03 g B: 2.31 BE	Cremesuppe N: 105.84 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 8.92 g Z: 4.00 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.74 BE
Samstag	Linseneintopf mit Rauchfleisch N: 234.06 kcal F: 13.11 g GF: 4.31 g C: 14.61 g Z: 1.78 g P: 14.34 g S: 3.51 g B: 1.21 BE	Linseneintopf mit Rauchfleisch N: 234.06 kcal F: 13.11 g GF: 4.31 g C: 14.61 g Z: 1.78 g P: 14.34 g S: 3.51 g B: 1.21 BE	Dessert im Becher N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Heringsfilet in Tomatensoße N: 202.77 kcal F: 15.38 g GF: 2.71 g C: 1.57 g Z: 1.45 g P: 14.83 g S: 0.22 g B: 0.13 BE
Sonntag	Rindersauerbraten mit Bratensoße, Bohnen und Kartoffeln N: 565.08 kcal F: 31.43 g GF: 14.23 g C: 26.08 g Z: 10.79 g P: 44.33 g S: 7.05 g B: 2.16 BE	Rindersauerbraten mit Bratensoße, Bohnen und Kartoffeln N: 565.08 kcal F: 31.43 g GF: 14.23 g C: 26.08 g Z: 10.79 g P: 44.33 g S: 7.05 g B: 2.16 BE	Eis N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	Joghurt-Sahne-Schnitte N: 167.75 kcal F: 12.09 g GF: 7.39 g C: 13.32 g Z: 7.26 g P: 1.62 g S: 0.16 g B: 1.11 BE	Tomate N: 14.99 kcal F: 0.18 g GF: 0.03 g C: 2.24 g Z: 2.17 g P: 0.82 g S: 0.01 g B: 0.19 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Angaben zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie in der Küche und bei unserem Service-Personal