

KW 10	Menü1	Menü2	Dessert	Kaffee&Kuchen	Sonderbeilage/Abendb.
Montag	Pochierte Fischrolade mit Broccoli-Füllung, Dillsoße und Salzkartoffeln N: 399.41 kcal F: 23.98 g GF: 13.46 g C: 15.38 g Z: 2.24 g P: 30.51 g S: 10.59 g B: 1.28 BE	Vanillegrieß mit heißen Früchten N: 515.74 kcal F: 15.05 g GF: 9.43 g C: 82.44 g Z: 76.37 g P: 10.09 g S: 3.25 g B: 6.87 BE	Fruchtjoghurt N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Cremesuppe N: 105.84 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 8.92 g Z: 4.00 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.74 BE
Dienstag	Ravioli in Tomatensoße, kleiner gemischter Salat N: 772.92 kcal F: 46.28 g GF: 13.10 g C: 58.44 g Z: 10.93 g P: 30.57 g S: 1.36 g B: 4.87 BE	gemischter Salat mit Kochschinken N: 127.06 kcal F: 5.95 g GF: 1.57 g C: 1.90 g Z: 1.75 g P: 16.30 g S: 2.42 g B: 0.16 BE	Obst N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Bienenstich N: 237.50 kcal F: 12.00 g GF: 6.09 g C: 27.16 g Z: 11.96 g P: 5.15 g S: 0.17 g B: 2.26 BE	Fleischsalat N: 465.49 kcal F: 49.18 g GF: 9.78 g C: 0.57 g Z: 0.50 g P: 6.87 g S: 1.83 g B: 0.05 BE
Mittwoch	Wurstgulasch mit Paprika-Zwiebeln, Nudeln N: 622.19 kcal F: 35.55 g GF: 9.01 g C: 46.46 g Z: 10.59 g P: 29.18 g S: 2.85 g B: 3.88 BE	Spinat-Gnocchis mit Tomaten-Basilikum Soße N: 492.21 kcal F: 16.46 g GF: 6.71 g C: 74.84 g Z: 5.44 g P: 9.66 g S: 1.24 g B: 6.24 BE	Götterspeise mit Sahne N: 151.37 kcal F: 6.34 g GF: 3.80 g C: 21.06 g Z: 21.06 g P: 2.42 g S: 0.02 g B: 1.75 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Gemischter Salat mit Dressing N: 83.59 kcal F: 7.27 g GF: 2.14 g C: 3.02 g Z: 3.00 g P: 1.58 g S: 0.11 g B: 0.25 BE
Donnerstag	Dicke Rippe mit Bohnen und Butterkartoffeln N: 635.83 kcal F: 20.38 g GF: 7.50 g C: 40.46 g Z: 16.54 g P: 68.34 g S: 0.10 g B: 3.37 BE	Gemüse-Pfanne mit Sahne Soße und Kartoffeln N: 324.91 kcal F: 17.06 g GF: 5.39 g C: 35.85 g Z: 5.25 g P: 6.35 g S: 1.47 g B: 2.98 BE	Milchreis mit Zimt und Zucker N: 546.53 kcal F: 18.94 g GF: 11.65 g C: 87.53 g Z: 43.19 g P: 5.74 g S: 1.04 g B: 7.30 BE	Berliner N: 184.14 kcal F: 6.50 g GF: 3.13 g C: 27.46 g Z: 10.25 g P: 3.70 g S: 0.04 g B: 2.29 BE	Griebenschmalz N: 442.08 kcal F: 50.00 g GF: 19.51 g C: 0.00 g Z: 0.00 g P: 0.05 g S: 0.00 g B: 0.00 BE
Freitag	Backfisch mit frischer Zitrone und warmer Speckkartoffelsalat N: 632.54 kcal F: 20.16 g GF: 3.96 g C: 67.38 g Z: 17.11 g P: 42.21 g S: 13.48 g B: 5.62 BE	Champignons a la Creme mit Petersilienkartoffeln N: 283.83 kcal F: 23.50 g GF: 13.43 g C: 11.17 g Z: 3.23 g P: 7.34 g S: 15.22 g B: 0.91 BE	Obst N: 85.26 kcal F: 0.07 g GF: 0.03 g C: 20.09 g Z: 18.43 g P: 0.48 g S: 0.00 g B: 1.68 BE	Apfelkuchen N: 212.32 kcal F: 9.35 g GF: 5.70 g C: 27.68 g Z: 12.21 g P: 3.27 g S: 0.03 g B: 2.31 BE	Cremesuppe N: 105.84 kcal F: 6.64 g GF: 3.90 g C: 8.92 g Z: 4.00 g P: 2.70 g S: 8.01 g B: 0.74 BE
Samstag	Möhreneintopf mit Kasseler N: 171.46 kcal F: 1.36 g GF: 0.51 g C: 25.12 g Z: 9.00 g P: 13.85 g S: 1.84 g B: 2.06 BE	Möhreneintopf mit Kasseler N: 171.46 kcal F: 1.36 g GF: 0.51 g C: 25.12 g Z: 9.00 g P: 13.85 g S: 1.84 g B: 2.06 BE	Dessert im Becher N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Kekse N: 139.14 kcal F: 6.90 g GF: 2.59 g C: 17.94 g Z: 8.84 g P: 1.31 g S: 0.04 g B: 1.49 BE	Hausgemachter Farmersalat N: 233.85 kcal F: 18.27 g GF: 8.32 g C: 16.42 g Z: 15.61 g P: 1.33 g S: 5.19 g B: 1.35 BE
Sonntag	Hähnchenschnitzel, Schnippelbohnen in Rahm, Petersilienkartoffeln N: 847.18 kcal F: 55.25 g GF: 35.96 g C: 62.04 g Z: 5.84 g P: 25.82 g S: 1.92 g B: 5.16 BE	Hähnchenschnitzel, Schnippelbohnen in Rahm, Petersilienkartoffeln N: 847.18 kcal F: 55.25 g GF: 35.96 g C: 62.04 g Z: 5.84 g P: 25.82 g S: 1.92 g B: 5.16 BE	Eis N: 214.47 kcal F: 15.40 g GF: 8.85 g C: 16.34 g Z: 15.71 g P: 2.90 g S: 0.09 g B: 1.36 BE	Schwarzwälder Torte N: 277.76 kcal F: 14.51 g GF: 8.25 g C: 30.61 g Z: 20.37 g P: 4.74 g S: 0.10 g B: 2.55 BE	Tomate N: 14.99 kcal F: 0.18 g GF: 0.03 g C: 2.24 g Z: 2.17 g P: 0.82 g S: 0.01 g B: 0.19 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Angaben zu den Zusatzstoffen und Allergenen erhalten Sie in der Küche und bei unserem Service-Personal